

FEUILLE DE ROUTE : MÉDICATION POUR LE TDAH

Prénom et nom: _____ Date de naissance: __/__/__ Âge : _____ Molécule/médicament : _____

Cet outil a été construit afin de vous aider à suivre l'évolution des effets et symptômes lors de l'intégration d'un traitement pharmacologique visant à diminuer les symptômes d'un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

Afin de faciliter le suivi, utiliser une feuille pour chaque molécule et les garder pour consultation ultérieure. Associer les symptômes à des comportements concrets et leur fréquence, en notant par exemple le nombre de fois qu'il oublie d'apporter son sac à lunch à l'école. Ainsi, il sera plus facile de suivre l'évolution.

Symptômes liés au TDAH Inspiré du DSM-5, 2013	Dosage/ Date	Évolution des symptômes (+, - ou =)	Dosage/ Date	Évolution des symptômes (+, - ou =)	Dosage/ Date	Évolution des symptômes (+, - ou =)
Inattention						
Erreurs d'inattention Ex. :						
Difficulté à soutenir son attention Ex. :						
Lunatique Ex. :						
Facilement distrait Ex. :						
Oublis de rendez-vous, de matériel Ex. :						
Difficulté à terminer ses projets Ex. :						
Difficulté à faire deux choses en même temps Ex. :						
Autre, décrire :						

Symptômes liés au TDAH Inspiré du DSM-5, 2013	Dosage/ Date	Évolution des symptômes (+, - ou =)	Dosage/ Date	Évolution des symptômes (+, - ou =)	Dosage/ Date	Évolution des symptômes (+, - ou =)
Impulsivité						
Interrompt les autres Ex. :						
Réagit émotionnellement trop rapidement Ex. :						
Répond trop rapidement Ex. :						
Attend difficilement son tour Ex. :						
Autre, décrire :						
Hyperactivité						
Agitation motrice, bouge beaucoup Ex. :						
Difficulté à rester assis Ex. :						
Parle trop Ex. :						
Autre, décrire :						
Fonctions exécutives						
Difficulté à retenir plusieurs consignes Ex. :						
Difficulté à s'organiser et planifier Ex. :						
Travaille trop rapidement au détriment de la précision Ex. :						
Difficulté à arrêter la tâche en cours Ex. :						

Symptômes liés au TDAH Inspiré du DSM-5, 2013	Dosage/ Date	Évolution des symptômes (+, - ou =)	Dosage/ Date	Évolution des symptômes (+, - ou =)	Dosage/ Date	Évolution des symptômes (+, - ou =)
Effets indésirables						
Difficulté de sommeil Ex. :						
Perte appétit Ex. :						
Changements sur le plan de la personnalité Décrire :						
Tics Décrire (préciser si augmentation, diminution ou nouveau):						
Autre, décrire :						

Notes :

Ce document est conçu pour faciliter l'évolution des symptômes du TDAH suite à l'introduction ou d'un changement de traitement pharmacologique. En aucun cas cet outil ne remplace une consultation avec le médecin traitant ou le pharmacien dans la gestion du traitement pharmacologique. Si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant le traitement pharmacologique, consulter votre professionnel de la santé.